



crema dulce de aguacate

Realmente el aguacate tiene un sinfín de sorpresas. Esta fruta originaria del estado de Puebla es considerada como el alimento más perfecto del mundo, pues contiene más de 20 nutrimentos necesarios para vivir. Sería una lástima no aprovecharlo, ¡inclusive para el postre!



ingredientes para 4 personas

2 aguacates maduros
300 mililitros de leche
el jugo de 2 limones pérsicos
5 cucharas soperas de azúcar
½ cuchara cafetera de esencia de limón pérsico, **ispahan** de Jardin Secret
20 gramos de pistaches naturales en pedazos

preparación

1. Mezclar la pulpa de aguacate con todos los demás ingredientes exceptuando los pistaches.
2. Refrigerar durante 1 hora.
3. Repartir la preparación en copas y decorar con los pistaches.

